



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б. \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Отд./корп	Вес блюда	Цена	Дата <b>22.01</b>				
							Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастр	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)		1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	горячее	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		197/8/32	33,37	165,4	4,6	7,7	23,2	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)		1/200	10,4	83,4	1,0	0,2	19,6	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	кисло/молочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке		1/125	18,78	96,2	4,4	3,0	6,5	
	<b>Итого за прием пищи:</b>					<b>665</b>	<b>80,18</b>	<b>656,9</b>	<b>18,3</b>	<b>20,3</b>	<b>94,8</b>
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)		1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
	1блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ		1/250	4,76	85,2	1,7	2,7	13,3	
	горячее блн	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом		90/50	33,05	309,5	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8	
	напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		1/200	5	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
	<b>Итого за прием пищи:</b>					<b>1080</b>	<b>80,18</b>	<b>1 068,0</b>	<b>37,7</b>	<b>41,3</b>	<b>142,4</b>
	<b>Всего за день:</b>					<b>1745</b>	<b>160,36</b>	<b>1 724,9</b>	<b>56,0</b>	<b>61,5</b>	<b>237,2</b>

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Карпачев В.Б.* *Архипова О.Г.*