



Согласовано.  
**МАОУ**  
 Директор школы  
**Гимназия**  
 № 24

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б. \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Отд./корп	Вес блюда	Цена	Дата <b>21.01</b>			
							Энергетическая	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)		1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	блюдо из яиц	210/2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%		135/13	33,11	285,8	13,8	24,5	2,6
	овощи		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		1/80	8	36,1	1,3	1	6,4
	напиток	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		1/200	8,16	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	0,2	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>668</b>	<b>80,18</b>	<b>806,8</b>	<b>27,2</b>	<b>37,9</b>	<b>86,4</b>
			<b>Обед</b>							
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)		1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ		250/10	10,3	102,0	1,8	5,0	12,3
	блюдо из рыбы	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%		1/90/9	21,25	131,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		1/180	15	189,0	3,6	7,1	25,2
	напиток	№ 342 2015г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		1/200	5	573,0	0,8	0,8	139,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1049</b>	<b>80,18</b>	<b>1 250,9</b>	<b>30,3</b>	<b>23,4</b>	<b>224,7</b>
			<b>Всего за день:</b>		<b>1717</b>	<b>160,36</b>	<b>2 057,7</b>	<b>57,3</b>	<b>61,2</b>	<b>311,1</b>

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

*А.И. Архипова О.Г.*