

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю
ИП Карпачев В.Б. *[Signature]*

МЕНЮ

Школа	24		Отд./корп		Дата	9.01.25				
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0	
	из творог	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	32,19	732	29,2	27,6	91,6	
	напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	134,0	2,9	2,5	24,8	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:				755	80,18	1 301,4	44,5	44,5	176,6
	Обед	овоци	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
		1блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	8,9	83,2	2,0	6,1	7,0
		2блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/90/270	38,45	454,0	25,4	14,8	54,7
		напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4
Хлеб пш		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб рж		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
Итого за прием пищи:				1010	80,18	870,1	36,2	23,2	128,0	
Всего за день:				1765	160,36	2 171,5	80,6	67,6	304,6	

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

[Signatures]