

Согласовано:

Директор школы



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

| Школа | | | | | | Отд./корп | Дата | | | |
|------------|----------------------------------|-----------|--|-------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | гастроном блюда из творога | 14/2015 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | |
| | | 222/2015 | Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком | 1/200/80 | 25,47 | 416,3 | 27,3 | 25,4 | 69,3 | |
| | напитки | 382/2015 | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 7,9 | 134,0 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | |
| | хлеб пшен | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | хлеб ржан | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | напитки | 389/2015 | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | 1/200 | 10,4 | 83,4 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | |
| | кисло-молочн | 386/2015 | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125 | 18,78 | 96,2 | 4,4 | 3,0 | 6,5 | |
| | | | Итого за прием пищи: | 715 | 80,18 | 1 041,8 | 43,8 | 40,5 | 165,6 | |
| Обед | овощи | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | |
| | 1блюдо | 102/2015 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 1/250 | 7,3 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 | |
| | 2блюдо | 295/2015 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9 | 34,89 | 217,5 | 14,1 | 18,4 | 15,7 | |
| | гарнир | 309/2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 5,16 | 217,8 | 6,9 | 7,3 | 25,2 | |
| | напиток | 349/2015 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 4,2 | 111,1 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | |
| | хлеб пшен | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | хлеб ржан | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| | | | Итого за прием пищи: | 1039 | 80,18 | 1 012,1 | 35,5 | 34,2 | 132,4 | |
| | | | Всего за день: | 1754 | 160,36 | 2 053,9 | 79,3 | 74,7 | 298,0 | |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством